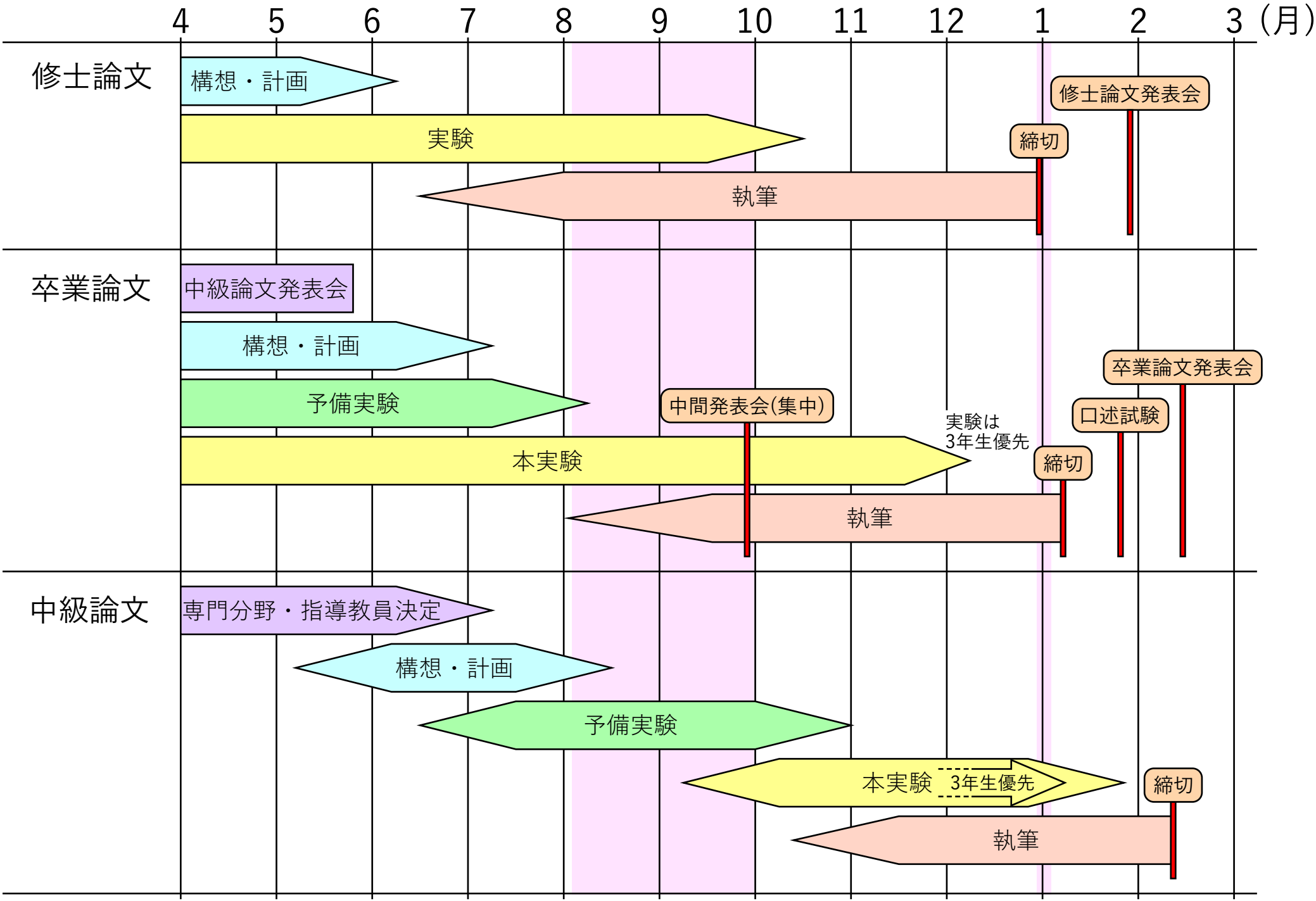心理学講座 論文執筆年間スケジュール